### Тематический план обучения по программе:

«Оказание первой помощи пострадавшим»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Наименование тем** | **Кол-во часов** |
| 1 | Опасные повреждения и состояния. Кровотечения и ранения. Ожоги. Отравления. Тепловой и солнечный удар. Переохлаждение. Обморок. Поражение электрическим током. Виды травм. Укусы животных и насекомых. | 1 |
| 2 | Оценка обстановки, проведение осмотра пострадавшего, оказание первой помощи и проведение мероприятий по эвакуации пострадавшего: | 1 |
| 3 | Оценка обстановки, с определением угрозы для собственной жизни, угрозы для пострадавших и окружающих, с оценкой количества пострадавших | 0,5 |
| 4 | Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь | 0.5 |
| 5 | Определение признаков жизни, с определением наличия сознания, дыхания, пульса на сонных артериях | 0,5 |
| 6 | Извлечение пострадавшего с места происшествия и его перемещение | 0.5 |
| 7 | Восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей | 0.5 |
| 8 | Проведение сердечно-легочной реанимации. Остановка кровотечения и наложение повязок | 0.5 |
| 9 | Проведение осмотра пострадавшего в результате несчастных случаев, травм, отравлений и других состояний и заболеваний, угрожающих их жизни и здоровью | 0.5 |
| 10 | Фиксация шейного отдела позвоночника. Герметизация раны (наложение повязки). Проведение иммобилизации (фиксации конечностей) | 0.5 |
| 11 | Местное охлаждение. Термоизоляция при холодной травме. Придание оптимального положения пострадавшего | 0.5 |
| 12 | Аптечка первой помощи. | 0.5 |
|  | **ЗАЧЕТ** | 1 |
|  | **ИТОГО:** | **8 час.** |